

بسمه تعالی



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی سینا

پانکراتیت

تهیه و تنظیم: پورمحمد - کارشناس

پرستاری

تایید کننده علمی: اساتید بخش داخلی

منبع: کتاب پروتوسودارث پرستاری

داخلی و جراحی

(متابولیسم و آندوکراین)

تاریخ تدوین اسفند ۱۳۹۸

تاریخ بازنگری شهریور ۱۴۰۱

آموزشهای حین بستری:

۱- دستبند شناسایی را که به دست غالب شما بسته شده است تا زمان

ترخیص نگهداری کنید.

۲- به علت شیوع کرونا ملاقات ممنوع است.

۳- به علت خطر سقوط از تخت همیشه نرده کنار تخت بالا باشد.

۴- حتماً قبل از خروج از تخت ۱۰ دقیقه در وضعیت نشسته و پاها آویزان باشد و سپس اقدام به خروج از تخت نمایید.

۵- جهت پیشگیری از کرونا، شستشوی دست، فاصله اجتماعی، بهداشت فردی را رعایت کنید و از ماسک استفاده کنید.

۶- همراه بیمار باید قبل از انجام هر اقدامی برای بیمار، به پرستار اطلاع دهد.

۷- درمورد فعالیت و نوع تغذیه از پزشک یا پرستار خود سوال کنید.

پانکراتیت:

پانکراتیت التهاب ناگهانی لوزالمعده است که می تواند حاد یا مزمن باشد.

علل پانکراتیت:

- مصرف الکل

- ضربه به شکم یا جراحی

- عفونت ها بخصوص ویروسی

- در بیماران بعد از پیوند کلیه افزایش دمای بدن و افزایش قندخون و بیماری های کیسه صفرا و خصوصا سنگهای

مجاری ادراری

- بالا بودن چربی های خون

- تومورها

- داروها

دو نوع پانکراتیت داریم:

- پانکراتیت حاد

- پانکراتیت مزمن

تظاهرات بالینی پانکراتیت حاد:

-درد شدید شکم علامت اصلی پانکراتیت است.

-حساسیت و درد پشت در اثر تحریک و ادم پانکراس

-کاهش و ضعیف بودن حرکات روده و توده قابل لمس شکمی

-تب

-درد عضلانی

-افت فشار خون

-استفراغ

علائم پانکراتیت مزمن:

-درد پایدار خفیف تا شدید که اغلب بعد از خوردن غذا در قسمت فوقانی شکم ایجاد میشود.

-یرقان

-کاهش وزن سریع

عوامل افزایش دهنده خطر:

-تغذیه نامناسب

-چاقی

-سو مصرف الکل

-مصرف داروهایی نظیر کورتون ها درمان:

-تغذیه خوراکی را با غذاهای کم چرب و کم پروتئین بتدریج آغاز کنید .

-الکل و کافئین را باید از برنامه غذایی حذف کنید.

*برای کاهش فشار شکم و افزایش اتساع ریه ها در وضعیت نیمه نشسته قرار بگیرید.

*بهبود وضعیت تغذیه ای:

(۱) رژیم غذایی پرکربوهیدرات و

پرپروتئین و کم چرب و یا رژیمی که

پزشک تجویز کرده را مصرف کنید.

(۲)از نوشیدن الکل و نوشیدنی های

کافئین دار (قهوه، چای، نوشابه)و

غذاهای محرک یا تند و تیز تولید کننده

گاز پرهیز کنید.

(۳)به منظور تسکین نفخ -تهوع و

کرامپ شکمی وعده های غذایی کم

حجم و مکرر داشته باشید.

* مراقبت در منزل :

فعالیت: در پانکراتیت حاد استراحت در

بستر یا اگر در حالت نشسته راحت تر

هستید استراحت به حالت نشسته بر

روی صندلی توصیه میشود.

-با برطرف شدن علائم ، فعالیت های

طبیعی خود را از سر بگیرید.

-در پانکراتیت مزمن محدودیتی از نظر

فعالیت وجود ندارد.